

近江薫風会 通所系施設 2024年10月・11月 昼食メニュー

スマイルデイサービスセンター

日	月	火	水	木	金	土
		1日	2日	3日	4日	5日
		魚のピカタ 茄子の味噌炒め すまし汁 ご飯	シーフードカレー キャベツとベーコン炒め コンソメスープ フルーツ	炊き込みご飯 鯖の塩焼き 高野豆腐の煮物 豚汁	栗ご飯 筑前煮 もやしの炒め物 卵スープ	わかめうどん 茄子の煮しめ フルーツ 梅ちりご飯(小)
6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日
	ビビンバ丼 南瓜煮 わかめスープ フルーツ	白身魚の煮付け さつまいもサラダ 味噌汁 ご飯	きつねそば フルーツ ブロッコリーの胡麻和え 若菜ご飯(小)	チキンライス スパゲティサラダ 杏仁フルーツ オニオンスープ	クリームコロッケ 冬瓜そぼろ煮 すまし汁 ご飯	白身魚のおろし煮 カリフラワーとカニのサラダ 味噌汁 ご飯
13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日
	豚肉の塩だれ炒め 白菜煮 赤だし味噌汁 ご飯	ビーフシチュー 和風サラダ フルーツ ご飯	親子丼 じゃがいものガーリックソテー もやしの中華和え 味噌汁	鯖の胡麻だれ煮 切干大根の煮物 味噌汁 ご飯	豚肉と里芋の味噌煮 なめたけおろし すまし汁 ご飯	焼肉炒め 糸昆布の煮物 すまし汁 ご飯
20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日
	蒸し魚のきのこあんかけ ひじきのサラダ はるさめスープ ご飯	和風ハンバーグ 高野豆腐の卵とじ 味噌汁 ご飯	タンドリーチキン 春雨の和え物 味噌汁 ご飯	牛肉コロッケ 大根サラダ 味噌汁 ご飯	肉うどん ほうれん草ソテー フルーツ ゆかりご飯(小)	きのご飯 鯖の塩麹焼き 和風サラダ すまし汁
27日	28日	29日	30日	31日	11月1日	2日
	秋野菜入りカレーライス コールスローサラダ ヨーグルト コンソメスープ	チキンカツ 野菜サラダ 味噌汁 ご飯	豚じゃが 青梗菜とハムの炒め物 すまし汁 ご飯	鯖のカレームニエル もやしのドレ和え 卵スープ ご飯	鯖の西京焼き ほうれん草の菜種和え すまし汁 ご飯	牛肉のしぐれ煮 ひじきの煮物 味噌汁 ご飯
3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日
	鱈フライ 茄子とさつま揚げの煮物 味噌汁 ご飯	焼きそば 和風サラダ わかめスープ ご飯(小)	鶏肉とさつま芋のクリーム煮 ほうれん草のお浸し コンソメスープ ご飯	鯖の味噌焼き 里芋のそぼろ煮 すまし汁 ご飯	豚肉の梅焼き いんげんの和え物 すまし汁 ご飯	炊き込みご飯 白身魚のおろし煮 菜花の胡麻和え 味噌汁
10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日
	山菜そば もやしの辛子和え フルーツ ご飯(小)	鯖のつけ焼き きゅうりの酢の物 味噌汁 ご飯	わかめご飯 肉じゃがコロッケ 大根の煮物 味噌汁	えびピラフ キャベツサラダ ヨーグルト コーンスープ	親子煮 かぼちゃサラダ すまし汁 ご飯	鯖の煮付け ハンペンとピーマンの炒めもの 味噌汁 ご飯