近江薫風会入所系施設　2025年 3月・4月献立表一覧表

特別養護老人ホームスマイル

							1（土）
朝 食							ご飯 味噌汁 梅びしお 里芋のそぼろあん
							ｴﾈﾙｷﾞｰ 349 kcal 塩分 2.2 g 蛋白質 9.9 g
昼 食							ご飯 豚肉にら玉炒め 南瓜のいとこ煮 わかめスープ
							ｴﾈﾙｷﾞｰ 538 kcal 塩分 3 g 蛋白質 17.2 g
夕 食							ご飯 鰆のゆず煮 切り干し大根の煮物 オクラのおかか和え
							ｴﾈﾙｷﾞｰ 442 kcal 塩分 2.3 g 蛋白質 20.5 g
	2（日）	3（月）	4（火）	5（水）	6（木）	7（金）	8（土）
朝 食	ご飯 味噌汁 ふりかけ 卵焼き	ご飯 味噌汁 たいみそ 卵豆腐	ご飯 味噌汁 金時豆 梅びしお	ご飯 味噌汁 のり佃煮 ひじき煮	ご飯 味噌汁 ふりかけ 五目豆煮	ご飯 味噌汁 のり佃煮 ミートボール	ご飯 味噌汁 梅びしお 里芋のそぼろあん
	ｴﾈﾙｷﾞｰ 421 kcal 塩分 1.9 g 蛋白質 14 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 336 kcal 塩分 2 g 蛋白質 9.5 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 375 kcal 塩分 1.3 g 蛋白質 9.8 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 300 kcal 塩分 2.6 g 蛋白質 7.4 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 370 kcal 塩分 2.4 g 蛋白質 13.5 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 398 kcal 塩分 2.6 g 蛋白質 16.3 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 349 kcal 塩分 2.2 g 蛋白質 9.9 g
昼 食	ご飯 厚揚げと豚肉の味噌炒め 青梗菜のソテー すまし汁	ひなちらし 枝豆のマヨ和え すまし汁 フルーツ	ご飯 牛肉コロッケ もやしのナムル コンソメスープ	ご飯 ビーフシチュー さつまいもの甘煮 フルーツ	ご飯 鰆の西京焼き 白菜のピーナッツ和え かき玉汁	ご飯 豚肉の柳川煮 もやしのソテー 味噌汁	えびピラフ ほうれん草のソテー コンソメスープ フルーツ
	ｴﾈﾙｷﾞｰ 509 kcal 塩分 2.5 g 蛋白質 15.8 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 407 kcal 塩分 1.6 g 蛋白質 11.6 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 423 kcal 塩分 2.4 g 蛋白質 7.4 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 543 kcal 塩分 0.6 g 蛋白質 15.8 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 441 kcal 塩分 1.9 g 蛋白質 19.9 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 483 kcal 塩分 2.9 g 蛋白質 22.4 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 524 kcal 塩分 5.1 g 蛋白質 21.8 g
夕 食	ご飯 鶏肉とじゃがいもの胡麻煮 ひじき煮 ブロッコリーと海老のサラダ	ご飯 白身魚のあっさり煮 キャベツサラダ 人参金平	ご飯 鱈のトマト煮 ピーマンのソテー マカロニサラダ	ご飯 ぶりの照り焼き がんも煮 酢味噌和え	ご飯 タンドリーチキン 糸昆布の煮物 即席漬け	ご飯 鮭の塩焼き 大根のツナ煮 ブロッコリーとカニのサラダ	ご飯 肉味噌かけ豆腐 人参しりしり レタスと玉ねぎのサラダ
	ｴﾈﾙｷﾞｰ 468 kcal 塩分 2.6 g 蛋白質 19 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 466 kcal 塩分 2.1 g 蛋白質 19.4 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 465 kcal 塩分 2.2 g 蛋白質 17.1 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 582 kcal 塩分 3.3 g 蛋白質 27.9 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 489 kcal 塩分 2.3 g 蛋白質 18.4 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 476 kcal 塩分 2.1 g 蛋白質 23.9 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 527 kcal 塩分 1.7 g 蛋白質 21.1 g
	9（日）	10（月）	11（火）	12（水）	13（木）	14（金）	15（土）
朝 食	ご飯 味噌汁 ふりかけ 卵焼き	ご飯 味噌汁 たいみそ さつまいもの甘煮	ご飯 味噌汁 金時豆 梅びしお	ご飯 味噌汁 のり佃煮 ひじき煮	ご飯 味噌汁 ふりかけ 五目豆煮	ご飯 味噌汁 のり佃煮 ミートボール	ご飯 味噌汁 梅びしお 里芋のそぼろあん
	ｴﾈﾙｷﾞｰ 421 kcal 塩分 1.9 g 蛋白質 14 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 393 kcal 塩分 1.2 g 蛋白質 7.7 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 375 kcal 塩分 1.3 g 蛋白質 9.8 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 300 kcal 塩分 2.6 g 蛋白質 7.4 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 370 kcal 塩分 2.4 g 蛋白質 13.5 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 398 kcal 塩分 2.6 g 蛋白質 16.3 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 349 kcal 塩分 2.2 g 蛋白質 9.9 g
昼 食	ご飯 鶏肉のハニーマスタード焼き 大根サラダ すまし汁	ご飯 鯵のネギ味噌焼き 卯の花煮 けんちん汁	ご飯 肉じゃが 高野豆腐の含め煮 味噌汁	ご飯 メンチカツ 切干大根のマヨ和え 味噌汁	カレーライス コールスローサラダ アサリと野菜のスープ 福神漬け	梅ちりご飯（小） 山菜うどん 大根の煮物 フルーツ	ご飯 鮭の塩麹焼き 花野菜サラダ 味噌汁
	ｴﾈﾙｷﾞｰ 552 kcal 塩分 2 g 蛋白質 22.1 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 448 kcal 塩分 2.7 g 蛋白質 20.6 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 554 kcal 塩分 3.2 g 蛋白質 17.1 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 526 kcal 塩分 2.8 g 蛋白質 14.1 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 516 kcal 塩分 3.7 g 蛋白質 18 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 447 kcal 塩分 5.3 g 蛋白質 14.2 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 421 kcal 塩分 2.1 g 蛋白質 20.8 g
夕 食	ご飯 鰆の幽庵焼き ツナじゃが ハムサラダ	ご飯 豚肉の塩だれ炒め 小松菜とちくわ煮 春雨の酢の物	ご飯 千草焼 長芋のおかか和え 白菜と春菊の煮浸し	ご飯 鯖の煮付け ピーマンの炒め物 きゅうりとささみの和え物	ご飯 鶏肉のガーリック焼き 冬瓜のくず煮 オクラの和え物	ご飯 白身魚の梅煮 カリフラワーの甘酢づけ 茄子の炒め物	ご飯 ポークチャップ きゅうりのおかか和え 土佐煮
	ｴﾈﾙｷﾞｰ 513 kcal 塩分 2.6 g 蛋白質 23.3 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 424 kcal 塩分 1.7 g 蛋白質 20.8 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 462 kcal 塩分 2.8 g 蛋白質 15.8 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 490 kcal 塩分 1.8 g 蛋白質 23.3 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 477 kcal 塩分 3.3 g 蛋白質 17.4 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 431 kcal 塩分 2.1 g 蛋白質 19.2 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 461 kcal 塩分 1.9 g 蛋白質 20.7 g
	16（日）	17（月）	18（火）	19（水）	20（木）	21（金）	22（土）
朝 食	ご飯 味噌汁 ふりかけ 卵焼き	ご飯 味噌汁 たいみそ 卵豆腐	ご飯 味噌汁 金時豆 梅びしお	ご飯 味噌汁 のり佃煮 ひじき煮	ご飯 味噌汁 ふりかけ 五目豆煮	ご飯 味噌汁 のり佃煮 ミートボール	ご飯 味噌汁 梅びしお 里芋のそぼろあん
	ｴﾈﾙｷﾞｰ 421 kcal 塩分 1.9 g 蛋白質 14 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 336 kcal 塩分 2 g 蛋白質 9.5 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 375 kcal 塩分 1.3 g 蛋白質 9.8 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 300 kcal 塩分 2.6 g 蛋白質 7.4 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 370 kcal 塩分 2.4 g 蛋白質 13.5 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 398 kcal 塩分 2.6 g 蛋白質 16.3 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 349 kcal 塩分 2.2 g 蛋白質 9.9 g
昼 食	ご飯 鶏肉マーマレード焼き ほうれん草の和え物 味噌汁	牛丼 ひじきと大豆煮 オニオンスープ フルーツ	サクラエビ入り豆ご飯 筑前煮 白菜の塩昆布和え すまし汁	ご飯 鯖のつけ焼き キャベツのコンソメ煮 赤だし味噌汁	ご飯 焼肉炒め 厚揚げ味噌煮 にら玉スープ	ご飯 鰆のおろし煮 春雨のドレ和え 卵の中華スープ	茄子の鶏そぼろ丼 和風サラダ フルーツ 味噌汁
	ｴﾈﾙｷﾞｰ 484 kcal 塩分 2.1 g 蛋白質 19.4 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 610 kcal 塩分 3.5 g 蛋白質 18.2 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 418 kcal 塩分 3 g 蛋白質 17.3 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 483 kcal 塩分 2.8 g 蛋白質 19.6 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 694 kcal 塩分 0.7 g 蛋白質 22 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 470 kcal 塩分 1.2 g 蛋白質 21.1 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 447 kcal 塩分 1.9 g 蛋白質 14.5 g
夕 食	ご飯 白身魚の野菜あんかけ もやしの胡麻酢和え とろろ昆布汁	ご飯 豚肉の中華風煮込み カリフラワーとハムの炒め物 いんげんの生姜和え	ご飯 カレイの生姜煮 オクラの梅肉和え 野菜田楽	ご飯 八宝菜 もやしの炒め物 ほうれん草のナムル	ご飯 オムレツのミートソースがけ ジャーマンポテト スパゲティサラダ	ご飯 鶏つくねとふきの煮物 南瓜のいとこ煮 なます	ご飯 鯵の南蛮漬け 小松菜と厚揚げ煮 きゅうりとハムのサラダ
	ｴﾈﾙｷﾞｰ 371 kcal 塩分 2.1 g 蛋白質 17.6 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 439 kcal 塩分 2.3 g 蛋白質 21.8 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 404 kcal 塩分 2.4 g 蛋白質 19 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 467 kcal 塩分 1 g 蛋白質 12.2 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 571 kcal 塩分 2.2 g 蛋白質 18.5 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 527 kcal 塩分 2.5 g 蛋白質 16 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 557 kcal 塩分 2.4 g 蛋白質 22.6 g
	23（日）	24（月）	25（火）	26（水）	27（木）	28（金）	29（土）
朝 食	ご飯 味噌汁 ふりかけ 卵焼き	ご飯 味噌汁 たいみそ さつまいもの甘煮	ご飯 味噌汁 金時豆 梅びしお	ご飯 味噌汁 のり佃煮 ひじき煮	ご飯 味噌汁 ふりかけ 五目豆煮	ご飯 味噌汁 のり佃煮 ミートボール	ご飯 味噌汁 梅びしお 里芋のそぼろあん
	ｴﾈﾙｷﾞｰ 421 kcal 塩分 1.9 g 蛋白質 14 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 393 kcal 塩分 1.2 g 蛋白質 7.7 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 375 kcal 塩分 1.3 g 蛋白質 9.8 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 300 kcal 塩分 2.6 g 蛋白質 7.4 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 370 kcal 塩分 2.4 g 蛋白質 13.5 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 398 kcal 塩分 2.6 g 蛋白質 16.3 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 349 kcal 塩分 2.2 g 蛋白質 9.9 g
昼 食	ご飯 回鍋肉 もやしのポン酢和え 中華スープ	ご飯 すき焼き煮 ひじき煮 味噌汁	ご飯 ブリの山椒焼き 茄子の味噌炒め わかめスープ	ご飯 豚肉の生姜焼き ほうれん草のおろし和え 若竹汁	ゆかりご飯（小） きつねそば 大根のそぼろ煮 フルーツ	ご飯 鮭の味噌マヨ焼き きゅうりのささみ和え すまし汁	ご飯 白身魚のフライ 茄子の煮浸し 味噌汁
	ｴﾈﾙｷﾞｰ 507 kcal 塩分 1.2 g 蛋白質 14.2 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 491 kcal 塩分 3.1 g 蛋白質 19.8 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 608 kcal 塩分 3.6 g 蛋白質 21.1 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 345 kcal 塩分 2.6 g 蛋白質 18.1 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 384 kcal 塩分 3 g 蛋白質 14.2 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 490 kcal 塩分 2.7 g 蛋白質 25.5 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 518 kcal 塩分 3.4 g 蛋白質 16.4 g
夕 食	ご飯 白身魚の味噌焼き さつま揚げと大根の煮物 キャベツの彩り和え	ご飯 和風おろしハンバーグ 小松菜とベーコンのソテー 玉ねぎとみつばのサラダ	ご飯 酢鶏 白菜としめじの煮浸し ブロッコリーのサラダ	ご飯 鰆の胡麻だれ煮 炊き合わせ きゅうりのなめたけ和え	ご飯 白身魚の生姜煮 人参金平 トマトのサラダ	ご飯 牛肉の野菜炒め じゃがいもの煮物 春雨のマヨ和え	ご飯 ツナと豆腐のうま煮 金時豆の甘煮 和風サラダ
	ｴﾈﾙｷﾞｰ 436 kcal 塩分 2.4 g 蛋白質 20.5 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 541 kcal 塩分 2.7 g 蛋白質 18 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 500 kcal 塩分 2 g 蛋白質 18.8 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 523 kcal 塩分 2.1 g 蛋白質 23.7 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 464 kcal 塩分 2.7 g 蛋白質 18.1 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 609 kcal 塩分 2 g 蛋白質 16 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 528 kcal 塩分 1.4 g 蛋白質 19.3 g
	30（日）	31（月）	4/1（火）	2（水）	3（木）	4（金）	5（土）
朝 食	ご飯 味噌汁 ふりかけ 卵焼き	ご飯 味噌汁 たいみそ 卵豆腐	ご飯 味噌汁 たいみそ 卵豆腐	ご飯 味噌汁 のり佃煮 さつま芋の甘煮	ご飯 味噌汁 ふりかけ 五目豆煮	ご飯 味噌汁 のり佃煮 ミートボール	ご飯 味噌汁 梅びしお 里芋のそぼろあん
	ｴﾈﾙｷﾞｰ 421 kcal 塩分 1.9 g 蛋白質 14 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 336 kcal 塩分 2 g 蛋白質 9.5 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 336 kcal 塩分 2 g 蛋白質 9.5 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 338 kcal 塩分 3.3 g 蛋白質 8.9 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 370 kcal 塩分 2.4 g 蛋白質 13.5 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 398 kcal 塩分 2.6 g 蛋白質 16.3 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 349 kcal 塩分 2.2 g 蛋白質 9.9 g
昼 食	ご飯 鯵の照り焼き 胡麻だれサラダ 茶碗蒸し	麦ご飯 チキンソテー 白菜と春菊の煮浸し とろろ汁	ご飯 鮭のムニエル マカロニサラダ コンソメスープ	ご飯（小） ラーメン シュウマイ フルーツ	ご飯 メンチカツ 大根の金平 味噌汁	親子どんぶり ウインナーソテー 菜の花の胡麻和え 味噌汁	ご飯 鱈のチリソース煮 カリフラワーとベーコンのソテー 卵スープ
	ｴﾈﾙｷﾞｰ 558 kcal 塩分 2.3 g 蛋白質 28.3 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 603 kcal 塩分 3.3 g 蛋白質 23 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 626 kcal 塩分 2.3 g 蛋白質 21.8 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 512 kcal 塩分 3.7 g 蛋白質 17.3 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 537 kcal 塩分 3 g 蛋白質 15 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 569 kcal 塩分 3.7 g 蛋白質 25.7 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 567 kcal 塩分 2.8 g 蛋白質 22.1 g
夕 食	ご飯 豚肉と野菜の中華炒め チンゲン菜の煮物 カリフラワーとカニカマのサラダ	ご飯 鰆の梅煮 キャベツのおかか和え 大豆と昆布の煮物	ご飯 牛肉のしぐれ煮 長芋の白煮 ハリハリ漬け	ご飯 ぶり大根 ブロッコリー炒め 茄子の和え物	ご飯 ミートボールのポトフ 卯の花煮 もやしのナムル	ご飯 赤魚の煮付け 春雨の酢の物 ひじき煮	ご飯 チンジャオロース もやしのソテー フルーツ
	ｴﾈﾙｷﾞｰ 472 kcal 塩分 2.7 g 蛋白質 14.1 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 513 kcal 塩分 2.3 g 蛋白質 30.6 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 518 kcal 塩分 1.6 g 蛋白質 12.4 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 528 kcal 塩分 1.7 g 蛋白質 20.5 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 499 kcal 塩分 2.9 g 蛋白質 16 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 435 kcal 塩分 2.2 g 蛋白質 18.7 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 643 kcal 塩分 1.4 g 蛋白質 16.7 g
	6（日）	7（月）	8（火）	9（水）	10（木）	11（金）	12（土）
朝 食	ご飯 味噌汁 ふりかけ 卵焼き	ご飯 味噌汁 金時豆 梅びしお	ご飯 味噌汁 たいみそ 卵豆腐	ご飯 味噌汁 のり佃煮 ひじき煮	ご飯 味噌汁 ふりかけ 五目豆煮	ご飯 味噌汁 のり佃煮 ミートボール	ご飯 味噌汁 梅びしお 里芋のそぼろあん
	ｴﾈﾙｷﾞｰ 421 kcal 塩分 1.9 g 蛋白質 14 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 375 kcal 塩分 1.3 g 蛋白質 9.8 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 336 kcal 塩分 2 g 蛋白質 9.5 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 338 kcal 塩分 3.3 g 蛋白質 8.9 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 370 kcal 塩分 2.4 g 蛋白質 13.5 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 398 kcal 塩分 2.6 g 蛋白質 16.3 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 349 kcal 塩分 2.2 g 蛋白質 9.9 g
昼 食	ご飯 ビーフシチュー 花野菜サラダ フルーツ	ご飯 白身魚の山椒焼き 丁子麸和え のっぺい汁	枝豆としらすの混ぜご飯 豚肉とじゃがいもの炒め物 炊き合わせ すまし汁	ご飯 白身魚のおろし煮 もやしの和え物 赤だしの味噌汁	カレーライス コールスローサラダ オニオンスープ フルーツ	ご飯 豆腐ハンバーグ 糸昆布の煮物 かき玉汁	わかめご飯 豚肉の梅かつお焼き キャベツとじゃこの酢の物 味噌汁
	ｴﾈﾙｷﾞｰ 477 kcal 塩分 0.5 g 蛋白質 15.4 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 579 kcal 塩分 2.1 g 蛋白質 23.4 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 581 kcal 塩分 2.7 g 蛋白質 23.7 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 378 kcal 塩分 2 g 蛋白質 17.4 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 557 kcal 塩分 3.4 g 蛋白質 21.3 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 528 kcal 塩分 2.7 g 蛋白質 18.5 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 461 kcal 塩分 3.6 g 蛋白質 15.6 g
夕 食	ご飯 鮭の塩焼き 高野豆腐の煮物 白菜のからし和え	ご飯 厚揚げの野菜あんかけ 茄子とピーマンの味噌炒め ほうれん草のお浸し	ご飯 千草焼 さつまいもの甘煮 オクラのおかか和え	ご飯 鶏肉の柳川風煮 青梗菜の煮物 大根サラダ	ご飯 鰆の西京焼き ピーマンの当座煮 きゅうりとツナの酢の物	ご飯 鶏肉のトマト煮 じゃが煮 グリーンサラダ	ご飯 関東煮 白菜のなめたけ和え ブロッコリーのベーコン炒め
	ｴﾈﾙｷﾞｰ 478 kcal 塩分 2.7 g 蛋白質 24 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 458 kcal 塩分 1.1 g 蛋白質 14.4 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 585 kcal 塩分 1.7 g 蛋白質 18.2 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 530 kcal 塩分 2.4 g 蛋白質 23.6 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 505 kcal 塩分 2.2 g 蛋白質 24.7 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 716 kcal 塩分 3.7 g 蛋白質 20.9 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 476 kcal 塩分 2.7 g 蛋白質 16.5 g

＊都合により献立を変更することがあります。
＊パン食をご希望の方は、ご飯に代わりパンをお召し上がりいただきます。